

30.04.2025г. КГБОУ " Маралихинская общеобразовательная школа - интернат"

Утверждаю директор школы
Е.В. Павлючая.
МЕНЮ



№		Наименование блюда	с 7 л до 12 л				с 12 и старше					
			с 7л	с 12 л	Б	ж	у	К/К	Б	ж	у	К/К
53	завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	7	8	25	195	7	8	25	195
54-4гн		Чай с молоком и сахаром	200	200	1,6	1,1	8,7	50,9	1,6	1,1	8,7	50,9
пром		Хлеб	75	105	5,7	0,6	37	169	7,9	0,9	51	237
41		Масло сливочное	10	10	0	8	0,1	75	0	8	0,1	75
42		Сыр	20	20	4,6	5,9	0	72,8	4,6	5,9	0	72,8
пром	2 завтрак	Яблоко свежее	200	200	0,8	0	19	76	0,8	0	19	76
8	обед	Салат из квашеной капусты с яблоками.	100	100	1	5	5	116	1	5	5	116
50		1. Суп картофельный с рыбой	200	250	10,4	3,2	5,3	92,8	13	4	6,7	116
608		2.Биточки,	100	100	15	11	15	228	15	11	15	228
225		гар, рис припущенный.	200	200	4,8	7	50	286	4,8	7	50	286
282		3.Компот из свежих плодов	200	200	0,16	0	15	60	0,16	0	15	60
пром		Хлеб	75	105	5,7	0,6	37	169	7,9	0,9	51	237
293	полдник	Сок,	200	250	1	0	21	36	1	0	26	46
330		ватрушка с повидлом	100	100	4	2	39	185	4	2	39	185
29	ужин	Салат из свеклы с яблоками	100	100	1	3	10	85	1	3	10	85
214		Рагу из птицы.	100/150	120/180	21	26	25	431	25	32	30	523
274		Кисель из концентрата плодового	200	200	1,3	0	29	116	1,3	0	29	116
пром		Хлеб .	75	105	5,7	0,6	37	169	7,9	0,9	51	237
					90,76	82	378,1	2613	104	89,7	431,5	2942