

29.04.2025г. КГБОУ " Маралихинская общеобразовательная школа - интернат"

Утверждаю директор школы
Е.В. Павлова
МЕНЮ



№	Наименование блюда	с 7 л до 12 л					с 12 и старше				
		с 7	с 12	Б	ж	у	К/К	Б	ж	у	К/К
54-16к	завтрак Каша вязкая молочная ячневая	250	250	9	11,6	42,5	311	9	11,6	42,5	311
54-21гн	Какао с молоком.	200	200	4,6	3,6	12,6	100	4,6	3,6	12,6	100
пром	Хлеб,	75	105	5,7	0,6	37	169	7,9	0,9	51	237
41	масло сливочное	10	10	0	8	0,1	75	0	8	0,1	75
пром	2 завтрак Яблоко свежее	200	200	0,8	0	19	76	0,8	0	19	76
126	обед Икра свекольная	100	100	2,3	4,6	12,3	100	2,3	4,6	12,3	100
170	1. Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	250	1	4	10	82	2	5	12	102
180	2. Гуляш из говядины,	100/20	100/20	10	15	5	300	10	15	5	300
227	гр. макаронные изделия отварные.	200	200	6	6	18	280	6	6	18	280
289	3. Напиток из шиповника .	200	200	0,6	0	20	40	0,6	0	20	40
пром	Хлеб .	75	105	5,7	0,6	37	169	7,9	0,9	51	237
293	полдник Сок,	200	250	1	0	21	36	1	0	26	46
335/343	пирог, печённый из сдобного теста с капустой	100	100	6,4	7,4	31,8	216	6,4	7,4	31,8	216
12	ужин Салат из моркови с зелёным горошком	100	100	1,9	3	6	123	1,9	3	6	123
54-13м	Запеканка картофельная с говядиной,	90/110	100/150	23,6	23	26,5	408	29,5	29	33	510
255	соус молочный.	50	50	1,5	4	5	50	1	4	5	50
280	Компот из кураги.	200	200	0,3	0	20	90	0,3	0	20	90
пром	Хлеб.	75	105	5,7	0,6	37	169	7,9	0,9	51	237
				86,1	92	360,8	2794	99,1	99,9	416,3	3130