

28.04.2025г.

КГБОУ " Маралихинская общеобразовательная школа - интернат"

Утверждаю директор школы

Е.В. Павлова

МЕНЮ

МЕНЮ														
№		Наименование блюда			с 7 до 12л					с 12 и старше				
			с 7л	с 12л	Б	ж	у		К/К	Б	ж	у		К/К
54-24к	завтрак	Каша молочная пшѐнная	250	250	10	12,7	47	343,6		10	12,7	47	343,6	
286		Кофейный напиток с молоком	200	200	3	3	19	118		3	3	19	118	
пром		Хлеб ,	75	105	5,7	0,6	37	169		7,9	0,9	51	237	
41		масло сливочное	10	10	0	8	0,1	75		0	8	0,1	75	
пром	2 завтрак	Яблоко свежее	200	200	0,8	0	19	76		0,8	0	19	76	
31	обед	Салат картофельный с зелѐным гоорошком	100	100	3	3	10,7	157		3	3	10,7	157	
42		1.Рассольник ленинградский	200	250	4	9	26	120		5	11	32	149	
321		2. Капуста тушѐная с мясом	100/150	100/200	35	22,8	8,8	299		42	25,4	10,6	359	
283		3.Компот из с/ф	200	200	0,5	0	27	113		0,5	0	27	113	
пром		хлеб	75	105	5,7	0,6	37	169		7,9	0,9	51	237	
пром	полдник	Сок,	200	250	1	0	21	36		1	0	26	46	
340		шанежка с картофелем	100	100	9	10	54	353		9	10	54	353	
126	ужин	Икра морковная.	100	100	2,2	4,6	10,8	93,7		2,2	4,6	10,8	93,7	
169		Рыба, запечѐнная с картофелем по - русски	200	250	15	6	20	204		19	8	26	255	
54-2гн		Чай с сахаром	200	200	0,2	0	6,5	26,8		0,2	0	6,5	26,8	
пром		Хлеб	75	105	5,7	0,6	37	169		7,9	0,9	51	237	
					100,8	80,9	380,9	2522		119,4	88,4	441,7	2876	