

12.05.2025г.

КГБОУ " Маралихинская общеобразовательная школа - интернат"

Утверждаю директор школы

Е.В. Павлюк

МЕНЮ

| №      |           | Наименование блюда                        | с 7 до 12л |         |       |      | с 12 и старше |       |       |      |       |       |
|--------|-----------|-------------------------------------------|------------|---------|-------|------|---------------|-------|-------|------|-------|-------|
|        |           |                                           | с 7л       | с 12л   | б     | ж    | у             | к/к   | б     | ж    | у     | к/к   |
|        |           |                                           | 250        | 250     | 10    | 12,7 | 47            | 343,6 | 10    | 12,7 | 47    | 343,6 |
| 54-24к | завтрак   | Каша молочная пшеничная                   | 200        | 200     | 3     | 3    | 19            | 118   | 3     | 3    | 19    | 118   |
| 286    |           | Кофейный напиток с молоком                | 75         | 105     | 5,7   | 0,6  | 37            | 169   | 7,9   | 0,9  | 51    | 237   |
| пром   |           | Хлеб ,                                    | 10         | 10      | 0     | 8    | 0,1           | 75    | 0     | 8    | 0,1   | 75    |
| 41     |           | масло сливочное                           | 200        | 200     | 0,8   | 0    | 19            | 76    | 0,8   | 0    | 19    | 76    |
| пром   | 2 завтрак | Яблоко свежее                             |            |         |       |      |               |       |       |      |       |       |
|        |           |                                           | 100        | 100     | 3     | 3    | 10,7          | 157   | 3     | 3    | 10,7  | 157   |
| 31     | обед      | Салат картофельный с зелёным горошком     | 200        | 250     | 4     | 9    | 26            | 120   | 5     | 11   | 32    | 149   |
| 42     |           | 1.Рассольник ленинградский                | 100/150    | 100/200 | 35    | 22,8 | 8,8           | 299   | 42    | 25,4 | 10,6  | 359   |
| 321    |           | 2. Капуста тушёная с мясом                | 200        | 200     | 0,5   | 0    | 27            | 113   | 0,5   | 0    | 27    | 113   |
| 283    |           | 3.Компот из с/ф                           | 75         | 105     | 5,7   | 0,6  | 37            | 169   | 7,9   | 0,9  | 51    | 237   |
| пром   |           | хлеб                                      | 200        | 250     | 1     | 0    | 21            | 36    | 1     | 0    | 26    | 46    |
| пром   | полдник   | Сок,                                      | 100        | 100     | 9     | 10   | 54            | 353   | 9     | 10   | 54    | 353   |
| 340    |           | шанежка с картофелем                      | 100        | 100     | 2,2   | 4,6  | 10,8          | 93,7  | 2,2   | 4,6  | 10,8  | 93,7  |
| 126    | ужин      | Икра морковная.                           | 200        | 250     | 15    | 6    | 20            | 204   | 19    | 8    | 26    | 255   |
| 169    |           | Рыба, запечённая с картофелем по - русски | 200        | 200     | 0,2   | 0    | 6,5           | 26,8  | 0,2   | 0    | 6,5   | 26,8  |
| 54-2гн |           | Чай с сахаром                             | 75         | 105     | 5,7   | 0,6  | 37            | 169   | 7,9   | 0,9  | 51    | 237   |
| пром   |           | Хлеб                                      |            |         | 100,8 | 80,9 | 380,9         | 2522  | 119,4 | 88,4 | 441,7 | 2876  |