

07.05.2025г. КГБОУ " Маралихинская общеобразовательная школа - интернат"

Утверждаю директор школы

Е.В. Павлоцкая.

МЕНЮ



|         |           | Наименование блюда                           |       |        | с 7 л |      |       | с 12л |       |       |       |      |
|---------|-----------|----------------------------------------------|-------|--------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
|         |           |                                              | с 7 л | с 12 л | Б     | ж    | у     | К/К   | Б     | ж     | у     | К/К  |
| 54-29к  | завтрак   | Каша вязкая из хлопьев овсянных "геркулес"   | 200   | 250    | 8     | 11   | 32    | 263   | 10    | 14    | 40    | 328  |
| 54-4гн  |           | Чай с молоком и сахаром.                     | 200   | 200    | 1,6   | 1,1  | 8,7   | 50,9  | 1,6   | 1,1   | 8,7   | 50,9 |
| пром    | пром      | Хлеб                                         | 65    | 95     | 4,5   | 0,5  | 29    | 136   | 6     | 0,7   | 42    | 192  |
| 41      |           | Масло сливочное                              | 10    | 10     | 0     | 8    | 0,1   | 75    | 0     | 8     | 0,1   | 75   |
| 139     |           | Яйцо варёное.                                | 35    | 35     | 4     | 4    | 0,2   | 55    | 4     | 4     | 0,2   | 55   |
| пром    | 2 завтрак | Снежинка                                     | 200   | 200    | 5     | 6    | 8     | 112   | 5     | 6     | 8     | 112  |
| пром    |           | Хлеб                                         | 30    | 30     | 2,5   | 0,2  | 14    | 68    | 2,5   | 0,2   | 14    | 68   |
| 13      | обед      | Салат из моркови с изюмом.                   | 100   | 100    | 1,2   | 8    | 2,4   | 93    | 1,2   | 8     | 2,4   | 93   |
| 209     |           | 1. Суп картофельный с мясными фрикадельками  | 200   | 250    | 5,8   | 4,5  | 13,5  | 118   | 7,2   | 5,7   | 16,9  | 148  |
| 304     |           | 2. Плов из птицы.                            | 210   | 260    | 20,3  | 17   | 35,6  | 377   | 25,3  | 21,2  | 44,6  | 471  |
| 282     |           | 3.Компот из свежих плодов                    | 200   | 200    | 0,16  | 0    | 15    | 60    | 0,16  | 0     | 15    | 60   |
| пром    |           | Хлеб                                         | 65    | 95     | 4,5   | 0,5  | 29    | 136   | 6     | 0,7   | 42    | 192  |
| пром    | полдник   | Сок,                                         | 200   | 250    | 1     | 0    | 21    | 36    | 1     | 0     | 26    | 46   |
| 335/343 |           | пирог, печённый из сдобного теста с капустой | 100   | 100    | 6,4   | 7,4  | 31,8  | 216   | 6,4   | 7,4   | 31,8  | 216  |
| 248     | ужин      | Свекла отварная                              | 100   | 100    | 1     | 3,7  | 6     | 66    | 1     | 3,7   | 6     | 66   |
| 164     |           | Рыба жареная,                                | 100   | 100    | 18    | 15   | 4     | 242   | 18    | 15    | 4     | 242  |
| 239     |           | гр. Картофельное пюре.                       | 200   | 200    | 4     | 8    | 30    | 214   | 4     | 8     | 30    | 214  |
| 274     |           | Кисель из концентрата плодового              | 200   | 200    | 1,3   | 0    | 29    | 116   | 1,3   | 0     | 29    | 116  |
| пром    |           | Хлеб                                         | 65    | 95     | 4,5   | 0,5  | 29    | 136   | 6     | 0,7   | 42    | 192  |
|         |           |                                              |       |        | 93,76 | 95,4 | 338,3 | 2570  | 106,7 | 104,4 | 402,7 | 2937 |