

06.05.2025г.

КГБОУ " Маралихинская общеобразовательная школа - интернат"

Утверждаю директор школы
Е.В. Павлючая
МЕНЮ



№		Наименование блюда	с 7 л	с 12 л	Б	ж	у	К/К	с	12 л		
			с 7 л	с 12 л	Б	ж	у	К/К	Б	ж	у	К/К
54-24к	завтрак	Каша молочная манная	250	250	6,6	7	31,6	217	6,6	7	31,6	217
54-21гн		Какао с молоком.	200	200	4,6	3,6	12,6	100	4,6	3,6	12,6	100
пром		Хлеб	65	95	4,5	0,5	29	136	6	0,7	42	192
41		Масло сливочное	10	10	0	8	0,1	75	0	8	0,1	75
139		Яйцо варёное	35	35	4	4	0,2	55	4	4	0,2	55
пром	2 завтрак	Йогурт	200	200	5	6	8	112	5	6	8	112
пром		Хлеб	30	30	2,5	0,2	14	68	2,5	0,2	14	68
45	обед	Винегрет овощной	100	100	1,36	6	8	94	1,36	6	8	94
201		1.Суп крестьянский.	200	250	4,7	6	12	118	5,9	7,5	15	148
288		2. Курица отварная	105	105	22	25	0,5	314	22	25	0,5	314
125		гр. Макароны отварные с овощами	200	200	6	9	40	250	6	9	40	250
289		3. Напиток из шиповника	200	200	0,6	0	20	40	0,6	0	20	40
пром		Хлеб	65	95	4,5	0,5	29	136	6	0,7	42	192
пром	полдник	Сок,	200	250	1	0	21	36	1	0	26	46
340		шанежка с картофелем	100	100	9	10	54	353	9	10	54	353
32	ужин	Салат картофельный с огурцами солёными.	100	100	1,6	5,2	12,6	102,8	1,6	5,2	12,6	102,8
321		Капуста тушёная с мясом	100/150	100/200	35,5	22,8	8,8	299	42,6	25,4	10,6	359
280		Компот из кураги	200	200	0,3	0	20	90	0,3	0	20	90
пром		Хлеб	65	95	4,5	0,5	29	136	6	0,7	42	192
					118,3	114,3	350,4	2732	131,1	119	399,2	3000