

05.05.2025г. КГБОУ " Маралихинская общеобразовательная школа - интернат"

Утверждаю директор школы

Е.В. Павлючая

МЕНЮ



№	Наименование блюда	с 7 л	с 12 л	Б	ж	у	К/К	Б	ж	у	К/К
53	завтрак Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	7	8	25	195	7	8	25	195
286	Кофейный напиток с молоком	200	200	3	3	19	118	3	3	19	118
пром	Хлеб	65	95	4,5	0,5	29	136	6	0,7	42	192
41	Масло сливочное	10	10	0	8	0,1	75	0	8	0,1	75
42	Сыр	20	20	4,6	5,9	0	72,8	4,6	5,9	0	72,8
пром 2	завтрак Снежинка	200	200	5	6	8	112	5	6	8	112
пром	Хлеб	30	30	2,5	0,2	14	68	2,5	0,2	14	68
26	обед Салат из свеклы с солёными огурцами	100	100	1,2	10	7	120	1,2	10	7	120
46	1.Суп картофельный с клёцками	200	250	2,9	2,5	13	88	3,7	3,2	16,8	111
178	2. Голубцы ленивые,	100	100	8	8	5	140	8	8	5	140
54-3с	соус красный	50	50	1,65	1,2	4,4	35	1,65	1,2	4,4	35
119	гр. Каша гречневая вязкая	200	200	7,5	5,4	39	227	7,5	5,4	39	227
283	3.Компот из с/ф	200	200	0,5	0	29	113	0,5	0	29	113
пром	Хлеб	65	95	4,5	0,5	29	136	6	0,7	42	192
293	полдник Сок,	200	250	1	0	21	36	1	0	26	46
335	Пирог, печенный из сдобного теста с морковью	100	100	5,5	5,5	33	201	5,5	5,5	33	201
247	ужин Огурцы солёные ломтиками	100	100	0,8	0,1	2,2	13	0,8	0,1	2,2	17
214	Рагу из птицы.	100/1	120/1	21	26	25	431	25	32	30	523
54-2гн	Чай с сахаром.	200	200	0,2	0	6,5	26,8	0,2	0	6,5	26,8
пром	Хлеб	65	95	4,5	0,5	29	136	6	0,7	42	192
				85,9	91,3	338	2480	95,2	98,6	391	2777